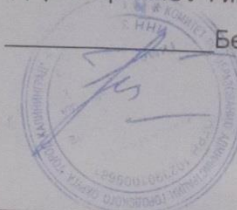


УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МАОУ Гимназии № 32  
 Белякова В.Н.

МЕНЮ (льготное питание)  
 На 29.01 2021г.  
 Дети 7-10 лет



№ рец.	Приём пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	У	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
САЛ0071	Помидоры свежие порционные	30	0,33	0,12	2,28	13
МЯС028	Омлет натуральный с маслом	100/5	13,8	24	11,4	280
БУТ0008	Бутерброд горячий с колбасой и сыром	50/40/15	7,20	9,70	15,60	179
НАП0379	Кофейный напиток с молоком	200	3,58	2,68	28,34	152
ПЛОД338	Фрукты свежие	100	0,85	0,18	7,37	34
<b>Всего в завтрак</b>			<b>25,76</b>	<b>36,68</b>	<b>64,99</b>	<b>658</b>
<b>Обед</b>						
САЛ0052	Салат из свеклы отварной	-60	0,96	3,6	6,6	62,4
СУП0103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	250	9,38	6,1	19,03	169
МЯС0270	Котлеты, биточки домашние	90	9,3	11,27	9,89	227
ГАР0312	Пюре картофельное	150/5	3,12	5,1	18,57	133
НАП0390	Компот фруктово -ягодный	180	0,9		30,6	126
ПОРЦ004	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,54	0,28	7,52	39
ПОРЦ004	Хлеб пшеничный	30	2,55	0,48	11,1	59
<b>Всего в обед</b>			<b>27,75</b>	<b>26,83</b>	<b>103,31</b>	<b>815,4</b>
<b>Всего в 2 неделю пятница</b>			<b>53,51</b>	<b>63,51</b>	<b>168,3</b>	<b>1473,4</b>

Зав производством

Савенков М.К.



