



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Гимназии № 32
Белякова В.Н.

МЕНЮ
На 30.04 2021г.
Дети 7-10 лет

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|--|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | |
| КАШ0173 | Каша молочная с маслом | 200/5 | 6,20 | 8,34 | 27,69 | 211 |
| БУТ0008 | Бутерброд с маслом и сыром | 30/10./20 | 8,1 | 10,6 | 15,5 | 189 |
| | Печенье весовое | 25 | 1,9 | 2,4 | 18,3 | 102 |
| НАП0377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15/7 | 0,23 | 0,04 | 14,31 | 59 |
| ПЛОД338 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 12,6 | 52 |
| Всего в завтрак | | | 16,74 | 21,28 | 88,37 | 612,3 |
| Обед | | | | | | |
| САЛ0059 | Салат из моркови с яблоками | 60 | 0,51 | 3,1 | 4,4 | 49,14 |
| ЩИ00088 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250 | 2,36 | 7,14 | 9,18 | 110 |
| КУР0294 | Котлеты рубленные из птицы | 90 | 14,88 | 11,36 | 13,6 | 216 |
| КАШ0171 | Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 150/5 | 3,73 | 8,64 | 40,27 | 253 |
| СЛАД349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,04 | | 34 | 140 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,54 | 0,28 | 7,52 | 39 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 0,48 | 11,1 | 59 |
| Всего в обед | | | 26,61 | 31 | 120,07 | 866,14 |
| Всего в 1 неделю пятница | | | 43,35 | 52,28 | 208,44 | 1478,44 |

Зав производством

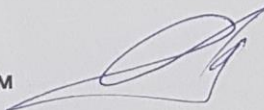
Савенкова Н.В.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МАОУ Гимназии № 32
 Белякова В.Н.

МЕНЮ
 На 30.04 2021г.
 Дети 11-18 лет

| № рец. | Приём пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------------------|---|-----------------|----------------------|--------------|---------------|--------------------------------------|
| | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| | Завтрак | | | | | |
| КАШ0173 | Каша молочная с маслом | 200/5 | 6,20 | 8,34 | 27,69 | 211 |
| БУТ0008 | Бутерброд с маслом и сыром | 30/10./20 | 8,1 | 10,6 | 15,5 | 189 |
| | Печенье весовое | 35 | 2,6 | 3,3 | 25,6 | 142 |
| НАП0377 | Чай с сахаром и лимоном | 200/15 /7 | 0,23 | 0,04 | 14,31 | 59 |
| ПЛОД338 | Фрукты свежие | 100 | 0,4 | | 12,6 | 52 |
| Всего в завтрак | | | 17,49 | 22,23 | 95,68 | 653 |
| | Обед | | | | | |
| САЛ0059 | Салат из моркови с яблоками | 100 | 0,85 | 5,17 | 7,33 | 82 |
| ЩИ00088 | Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне | 250 | 2,36 | 7,14 | 9,18 | 110 |
| КУР0294 | Котлеты рубленые из птицы | 100 | 18,6 | 14,2 | 17 | 270 |
| КАШ0171 | Каша рассыпчатая рисовая с маслом | 180 | 4,5 | 10,4 | 40,3 | 303,6 |
| СЛАД349 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 1,04 | | 34 | 140 |
| ПОРЦ004 | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 1,54 | 0,28 | 7,52 | 39 |
| ПОРЦ004 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,55 | 0,48 | 11,1 | 59 |
| Всего в обед | | | 31,44 | 37,67 | 126,43 | 1003,6 |
| Всего в 1 неделю пятница | | | 48,93 | 59,9 | 222,11 | 1656,56 |

Зав производством



Савенкова Н.В.